

Consejos profesionales sobre el control de las infecciones para prevenir la covid-19 en el contexto de la venta o el intercambio de servicios sexuales

Los consejos se han elaborado de conformidad con la plantilla del Instituto Noruego de Salud Pública (*Folkehelseinstituttet*) para las normas del sector en relación con la pandemia por el coronavirus (publicadas el 13 de octubre de 2020).

El Instituto Noruego de Salud Pública (*Folkehelseinstituttet*) y la Dirección de Salud de Noruega (*Helsedirektoratet*) han ayudado aportando consejos profesionales sobre el control de las infecciones.

Índice

1. Acerca del virus, la enfermedad y las formas de transmisión
2. Grupo objetivo y propósito
3. Responsabilidad
4. Consejos
5. Información útil
6. Datos de contacto útiles
7. Historial de cambios

Acerca del virus, la enfermedad y las formas de transmisión

La covid-19 está ocasionada por el virus SARS-CoV-2, al que coloquialmente se le suele llamar coronavirus. El virus puede provocar una infección respiratoria de diversa gravedad. Se transmite principalmente a través de gotas. Una persona infectada segrega el virus en forma de pequeñas gotas que salen por la nariz y por la boca cuando hablamos, tosemos o estornudamos y esas gotas entran en contacto con las membranas mucosas de los ojos, la nariz o la boca de otra persona. La transmisión también se puede producir si contrae el virus a través de las manos después de haber tocado objetos que otros hayan tocado y, a partir de ahí, el virus se traslada a las mucosas de los ojos, la nariz o la boca (transmisión por contacto).

El coronavirus se puede transmitir al besarse. Por el momento, se desconoce si el coronavirus se transmite sexualmente. Las personas pueden estar infectadas sin tener síntomas y luego infectar a su vez a otras.

El virus no resiste el jabón y el agua, ni la desinfección con alcohol o temperaturas superiores a 60 °C. Además, el virus muere más rápido al aire libre.

Grupo objetivo y propósito

¿Para quién y para qué es la guía?

La guía está pensada para personas de todos los géneros que vendan o intercambien servicios sexuales en Noruega, independientemente de su situación de residencia. La venta y el intercambio de servicios sexuales se entienden en este contexto como una actividad comercial.

La guía está pensada solo para la venta o el intercambio de servicios sexuales en los que el/la comprador/a y el/la vendedor/a se reúnan físicamente.

Propósito de la guía

En la guía se incluyen consejos sobre cómo puede responsabilizarse del control de las infecciones. El objetivo es protegerla/protegerle a usted y a sus clientes del contagio. Incluso si se aplican las medidas, pueden producirse casos de covid-19. Si se siguen las medidas recomendadas, ayudará a limitar la transmisión.

Responsabilidad

Todas las personas que permanezcan en Noruega tienen la misma responsabilidad a la hora de ayudar a reducir la transmisión del virus siguiendo las medidas básicas de control de las infecciones durante toda la pandemia. Algunos de los principales consejos son quedarse en casa si uno está enfermo, mantener la distancia de seguridad y lavarse las manos. Una parte importante de la estrategia nacional es la realización de pruebas, el aislamiento, el rastreo de los contagios y la cuarentena (TISK, por sus siglas en noruego).

Las leyes y las normativas que resultan de aplicación a todos, a escala nacional o local, están por encima de los consejos que se dan en esta guía. Se deben seguir las normativas nacionales y locales. La infracción de las normativas puede desembocar en la aplicación de multas.

No deberá vender ni intercambiar servicios sexuales en un contexto físico si está en cuarentena, en aislamiento, presenta fiebre o síntomas de infección respiratoria.

Debe asegurarse de vender/intercambiar los servicios sexuales de una manera que cumpla los requisitos básicos para el control de las infecciones.

Aquí puede consultar una visión de conjunto de las normativas nacionales:

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

Familiarícese también con las disposiciones en materia de control de las infecciones del municipio en el que viva. Las puede consultar aquí: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

Consejos

A continuación se presentan una serie de consejos que, si los sigue, contribuirán a que la venta o el intercambio de servicios sexuales por su parte se lleven a cabo de una forma segura de cara a las enfermedades infecciosas. Somos conscientes de que la situación social y económica puede dificultar el pleno cumplimiento de todos los consejos. Intente cumplirlos al máximo posible para usted y para la situación de su vida. Mantenga asimismo un umbral bajo para hacerse las pruebas y hágaselas regularmente.

Consejos generales para prevenir la transmisión del virus

- Manténgase lejos de los demás, al menos a un metro o, a poder ser, a dos
- Tosa en un pañuelo de papel o en el codo
- Lávese las manos con frecuencia y a fondo con agua tibia y jabón o use gel hidroalcohólico
- Salúdese de formas alternativas en lugar de estrecharse la mano o abrazarse
- Cancele la cita con el cliente si usted tose, tiene fiebre o secreción nasal

Quando concierte una cita con el cliente

- Cuando haya concertado una cita con el cliente, infórmele de las normas para el control de las infecciones que ha puesto en marcha y asegúrese de que el cliente las entienda y acepte
- Pregunte al cliente si ha estado recientemente en el extranjero

- Pregunte al cliente si está en cuarentena, en aislamiento, tiene fiebre o síntomas de infección respiratoria
- Pregunte al cliente si ha estado en contacto con personas que tengan la covid-19 o sean sospechosas de tenerla
- Informe al cliente de que si está en cuarentena, en aislamiento, tiene fiebre o síntomas de infección respiratoria, entonces no puede proporcionarle servicios físicos
- Esté solo con un cliente a la vez: en la habitación donde se realice el servicio solo deben estar el cliente y usted
- Lleve un registro de con quién ha estado para que puedan ser notificados en caso de que le diagnostiquen coronavirus

Antes de la llegada del cliente

- Limpie todas las superficies con agua tibia y jabón y, a poder ser, utilice también alcohol para superficies
- Dese una ducha y esté limpio/a
- Asegúrese de contar con abundante ropa de cama y toallas limpias, preferiblemente utilice toallitas desechables
- Ventile bien la habitación en la que se vaya a prestar el servicio sexual

Cuando llegue el cliente

- Pida al cliente que se vaya si presenta síntomas como tos, fiebre y secreción nasal
- Pida al cliente que se lave las manos o utilice gel hidroalcohólico cuando llegue
- Lávese las manos o utilice gel hidroalcohólico después de haber estado en contacto con dinero, ropa del cliente u otras pertenencias; el cliente debería hacer lo mismo
- Pida al cliente que se duche cuando llegue
- Utilice mascarilla cuando sea apropiado
- Evite el contacto cara a cara, en la medida de lo posible
- Intente evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Tosa en el codo o cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel. Lávese las manos inmediatamente
- Evite compartir alimentos, bebidas, cigarrillos, poppers, juguetes sexuales que no se puedan lavar entre cada uso, tubos para esnifar drogas, cigarrillos electrónicos, porros, pipas, bongs, etc.
- Excepto cuando se presta el servicio sexual, manténgase alejados entre sí, al menos a un metro o, a poder ser, a dos

Cuando vaya al domicilio del cliente

- Si el cliente tiene síntomas, como tos, fiebre y secreción nasal, cancele la cita. Avísele con anticipación
- Lávese las manos o utilice gel hidroalcohólico cuando entre y pida al cliente que haga lo mismo
- Lávese las manos o utilice gel hidroalcohólico después de haber estado en contacto con dinero, ropa del cliente u otras pertenencias; el cliente debería hacer lo mismo
- Pida al cliente que ventile la habitación en la que se vaya a prestar el servicio sexual
- Pida al cliente que se duche
- Utilice mascarilla cuando sea apropiado
- Evite el contacto cara a cara, en la medida de lo posible
- Intente evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Tosa en el codo o cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel. Lávese las manos inmediatamente
- Evite compartir alimentos, bebidas, cigarrillos, poppers, juguetes sexuales que no se puedan lavar entre cada uso, tubos para esnifar drogas, cigarrillos electrónicos, porros, pipas, bongs, etc.

- Excepto cuando se presta el servicio sexual, manténgase alejados entre sí, al menos a un metro o, a poder ser, a dos
- Lávese las manos o use gel hidroalcohólico/toallitas desinfectantes después de salir del domicilio del cliente

Quando se encuentre con el cliente en la calle o en un coche

- Limpie las manillas del coche, etc. en la medida de lo posible con toallitas desinfectantes
- Utilice gel hidroalcohólico/toallitas desinfectantes en las manos y toallitas húmedas en la cara
- Utilice gel hidroalcohólico/toallitas desinfectantes después de haber estado en contacto con dinero
- Utilice mascarilla cuando sea apropiado
- Evite el contacto cara a cara, en la medida de lo posible
- Intente evitar tocarse los ojos, la nariz o la boca
- Tosa en el codo o cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo de papel. Utilice inmediatamente gel hidroalcohólico/toallitas desinfectantes en las manos
- Evite compartir alimentos, bebidas, cigarrillos, poppers, juguetes sexuales que no se puedan lavar entre cada uso, tubos para esnifar drogas, cigarrillos electrónicos, porros, pipas, bongos, etc.
- Utilice gel hidroalcohólico/toallitas desinfectantes en las manos y toallitas húmedas en la cara después de salir del coche

Quando el cliente se haya ido

- Si es posible, dese una ducha y cámbiese de ropa
- Lave toda la ropa con la que haya estado en contacto, no vuelva a utilizar las toallas ni la ropa de cama
- Lave y desinfecte los juguetes sexuales
- Limpie las manillas de las puertas, los interruptores de luz, la ducha, el inodoro y otras superficies con las que hayan estado en contacto
- Lávese bien las manos después de realizar la limpieza, incluso si usa guantes
- Ventile bien la habitación en la que se haya prestado el servicio sexual

Información útil

Instituto Noruego de Salud Pública (*Folkehelseinstituttet*)
<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Dirección de Salud de Noruega (*Helsedirektoratet*)
<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Helsenorge
<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

Datos de contacto útiles

Las siguientes organizaciones ayudan a personas de todos los géneros que vendan o intercambien servicios sexuales en Noruega, independientemente del fundamento de su residencia. Ofrecen servicios profesionales de salud y atención social, conversaciones de apoyo, asesoramiento y orientación. Aquí también puede obtener información sobre las normas vigentes en materia del control de las infecciones y las condiciones de entrada en el país, así como condones gratuitos, lubricante y gel hidroalcohólico.

Albertine, Stavanger: Tel.: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305
<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

Fri, Kirkens Bymisjon, Bergen: Tel.: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679
<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

Nadheim, Oslo: Tel.: +47 2205 2880
<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

Nadheim, Trondheim: Tel.: +47 4587 7819 / WhatsApp
<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

PION, Asociación de trabajadores/as del sexo en Noruega, Oslo: Tel.: +47 9006 3558 / WhatsApp o
+47 9181 2248 / WhatsApp
<http://www.pion-norge.no/>

Pro Sentret, Oslo: Tel.: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 o
+47 4767 0542
<https://prosentret.no/>