

# نصائح مكافحة العدوى التي ينبغي اتباعها للوقاية من كوفيد-19 عند بيع أو تبادل الخدمات الجنسية

تم إعداد النصائح وفقاً لنموذج المعهد النرويجي للصحة العامة لمدونة قواعد الممارسة فيما يتعلق بجائحة كورونا (تم نشره في 13 أكتوبر 2020).  
ساعد المعهد الوطني للصحة العامة ومديرية الصحة النرويجية في إعداد نصائح مكافحة العدوى.

## المحتويات

1. حول الفيروس والمرض وطريقة انتقاله
2. المجموعة المستهدفة والغرض
3. المسؤولية
4. النصائح
5. معلومات مفيدة
6. عناوين جهات اتصال مفيدة
7. سجل التغيير

## حول الفيروس والمرض وطريقة انتقاله

مرض كوفيد-19 سببه فيروس SARS-CoV-2 ، الذي يشار إليه عادةً باسم فيروس كورونا. يمكن للفيروس أن يسبب التهابات في الجهاز التنفسي متفاوتة الخطورة. ينتقل الفيروس بشكل رئيسي من خلال عدوى الرذاذ. يفرز الشخص المصاب فيروسات على شكل قطرات تخرج من الأنف والفم عند التحدث أو السعال أو العطس، والتي تلامس الأغشية المخاطية في عين أو أنف أو فم شخص آخر. يمكن أن تحدث العدوى أيضًا إذا انتقل الفيروس إلى اليدين من الأشياء التي يلمسها الآخرون ومن ثم قام المرء بنقل الفيروس إلى الأغشية المخاطية في العين أو الأنف أو الفم (عدوى التلامس).  
يمكن أن ينتقل فيروس كورونا عن طريق التقبيل. من غير المعروف في الوقت الحالي ما إذا كان فيروس كورونا ينتقل عن طريق الاتصال الجنسي. يمكن أن يصاب الناس بالعدوى دون أن تظهر عليهم أعراض، ويمكنهم بعد ذلك نقل العدوى للآخرين.

لا يتحمل الفيروس الماء والصابون ولا التطهير بالكحول أو درجات حرارة أعلى من 60 درجة مئوية. بالإضافة إلى ذلك، يموت الفيروس بشكل أسرع في الهواء الطلق.

## المجموعة المستهدفة والغرض

من هم المستهدفون بالدليل وعلى ماذا ينطبق الدليل؟

ينطبق الدليل على الأشخاص من كلا الجنسين الذين يبيعون أو يبادلون الخدمات الجنسية في النرويج، بغض النظر عن حالة الإقامة. وفي هذا السياق، يُنظر إلى بيع ومبادلة الخدمات الجنسية على أنه عمل تجاري.

ينطبق الدليل فقط على بيع أو مبادلة الخدمات الجنسية حيث يحصل اتصال جسدي بين البائع والمشتري.

## الغرض من الدليل

يقدم الدليل نصائح حول كيفية ضمان السيطرة على العدوى. الهدف هو حمايتك أنت وعملائك من العدوى. وحتى إذا تم تنفيذ الإجراءات كاملة، فقد تحدث حالات الإصابة بكوفيد-19. إذا اتبعت الإجراءات الموصى بها، فأنت بذلك تساعد في الحد من العدوى.

## المسؤولية

يتحمل كل شخص يقيم في النرويج مسؤولية متساوية للمساعدة في تقليل العدوى باتباع التدابير الأساسية لمكافحة العدوى طوال فترة الجائحة. بعض النصائح الأساسية هي التزام المنزل إذا كنت مريضًا، والحفاظ على مسافة آمنة من الآخرين وغسل اليدين. جزء مهم من الاستراتيجية الوطنية لمكافحة العدوى هو إجراء الاختبارات والعزل وتتبع العدوى والحجر الصحي (TISK).

القوانين واللوائح التي تنطبق على الجميع، سواء على المستوى الوطني أو المحلي، تعلق على النصائح الواردة في هذا الدليل.

يجب اتباع القواعد الوطنية والمحلية. وقد يؤدي انتهاك القواعد إلى تغريم المنتهك.

يجب ألا تتبع أو تبادل الخدمات الجنسية التي تنطوي على اتصال جسدي إذا كنت أنت نفسك في الحجر أو العزل الصحي، أو إذا كنت تعاني من الحمى أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي.

يجب عليك التأكد من بيع / تبادل الخدمات الجنسية بطريقة تلي المتطلبات الأساسية لمكافحة العدوى.

يمكن العثور على لمحة عامة على القواعد الوطنية هنا: [https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-overregler-](https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-overregler)

تعرف أيضًا على لوائح مكافحة العدوى في البلدية التي تعيش فيها. يمكن العثور عليها هنا: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

## النصائح

فيما يلي سلسلة من النصائح التي، إذا اتبعتها، تساعدك على بيع أو تبادل الخدمات الجنسية بطريقة سليمة تراعي متطلبات مكافحة العدوى. نحن ندرك أن الظروف الاجتماعية والاقتصادية قد تجعل من الصعب اتباع جميع النصائح بشكل كامل. حاول اتباعها قدر الإمكان من أجلك ومن أجل وضعك الحياتي. لتكن لديك أيضًا عتبة منخفضة لإخضاع نفسك للاختبار، ولا تتردد في القيام بذلك بانتظام.

### نصائح عامة للوقاية من العدوى

- حافظ على مسافة آمنة من الآخرين، على الأقل متر واحد، ويفضل أن تكون المسافة مترين
- اسعل في منديل ورقي أو في باطن المرفق
- اغسل يديك بشكل متكرر وجيد بالصابون والماء الفاتر أو استخدم معقم اليدين الكحولي
- فكر في استخدام بدائل للمصافحة والمعانقة
- قم بإلغاء الموعد مع الزبون إذا كنت تعاني من السعال والحمى وسيلان الأنف

### عند إبرام اتفاق مع الزبون أو الزبونة

- عند إبرام اتفاق مع الزبون، أبلغ الزبون عن قواعد مكافحة العدوى الشخصية التي لديك وتأكد من أن الزبون يفهمها ويقبلها
- اسأل عمًا إذا كان الزبون قد سافر إلى الخارج مؤخرًا
- اسأل عمًا إذا كان الزبون في الحجر الصحي أو العزل، أو يعاني من الحمى أو أعراض التهاب الجهاز التنفسي
- اسأل عمًا إذا كان الزبون على اتصال بأشخاص مصابين بكوفيد-19 أو يشتبه في إصابتهم به
- أبلغ أنه إذا كان الزبون في الحجر الصحي أو العزل، أو كان يعاني من حمى أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي، فلا يمكنك تقديم الخدمات التي تنطوي على اتصال جسدي
- اصطحب زبونًا واحدًا فقط في كل مرة، ويجب أن تكون أنت والزبون فقط في الغرفة التي يتم فيها تقديم الخدمة
- احرص على امتلاك معلومات حول الأشخاص الذين كنت معهم حتى يتم إعلامهم في حال تأكدت إصابتك بفيروس كورونا

### قبل وصول الزبون

- نظف جميع الأسطح بالصابون والماء الساخن، ولا تتردد في استخدام الكحول المعقم للأسطح أيضًا
- استحم وكن نظيفًا
- تأكد من أن لديك الكثير من الملاءات والمناشف النظيفة، ولا تتردد في استخدام المناشف التي تستخدم لمرة واحدة
- قم بتهوية الغرفة حيث سيتم تقديم الخدمة الجنسية جيدًا

### عندما يأتي الزبون إليك

- اطلب من الزبون المغادرة إذا ظهرت عليه أعراض، مثل السعال والحمى وسيلان الأنف
- اطلب من الزبون غسل يديه أو استخدام معقم اليدين عند الدخول
- اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين بعد ملامستك للنقود أو ملابس الزبون أو متعلقات أخرى، يجب على الزبون فعل الشيء نفسه

- اطلب من الزبون الاستحمام عند الوصول
- ارتدي الكمامة عند الاقتضاء
- تجنب الاتصال وجهاً لوجه قدر الإمكان
- حاول تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك
- اسعل في باطن الكوع أو غط فمك وأنفك بمنديل ورقي. اغسل يديك على الفور
- تجنب مشاركة الأطعمة والمشروبات والسجائر والألعاب الجنسية التي لا يمكن غسلها بين كل استخدام، وأنايبب الشم
- لاستنشاق العقاقير، والسجائر الإلكترونية، وسجائر الحشيش، والغليون، والأراكيل، وما إلى ذلك.
- باستثناء عند أداء الخدمة الجنسية، حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، ويفضل أن تكون المسافة مترين

#### عندما تذهب إلى الزبون

- إذا ظهرت على الزبون أعراض مثل السعال والحمى وسيلان الأنف فقم بإلغاء الموعد. أبلغ عن هذا مسبقاً
- اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين عند الدخول، واطلب من الزبون أن يفعل الشيء نفسه
- اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين بعد ملامستك للنقود أو ملابس الزبون أو متعلقات أخرى، ويجب على الزبون فعل الشيء نفسه
- اطلب من الزبون تهوية الغرفة التي ستؤدى فيها الخدمة الجنسية
- اطلب من الزبون الاستحمام
- ارتدي الكمامة عند الاقتضاء
- تجنب الاتصال وجهاً لوجه قدر الإمكان
- حاول تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك
- اسعل في باطن الكوع أو غط فمك وأنفك بمنديل ورقي. اغسل يديك على الفور
- تجنب مشاركة الأطعمة والمشروبات والسجائر والألعاب الجنسية التي لا يمكن غسلها بين كل استخدام، وأنايبب الشم
- لاستنشاق العقاقير، والسجائر الإلكترونية، وسجائر الحشيش، والغليون، والأراكيل، وما إلى ذلك.
- باستثناء عند أداء الخدمة الجنسية، حافظ على مسافة متر واحد على الأقل من الآخرين، ويفضل أن تكون المسافة مترين
- اغسل يديك أو استخدم معقم اليدين / مناديل مطهرة بعد مغادرة مقر الزبون

#### عندما تقابل الزبون في الخارج أو في السيارة

- امسح مقابض السيارة وما إلى ذلك قدر الإمكان بمناديل مطهرة
- استخدم معقم اليدين / مناديل مطهرة على اليدين ومناديل مبللة على الوجه
- استخدم معقم اليدين / مناديل مطهرة بعد ملامسة النقود
- ارتدي الكمامة عند الاقتضاء
- تجنب الاتصال وجهاً لوجه قدر الإمكان
- حاول تجنب لمس عينيك أو أنفك أو فمك
- اسعل في باطن الكوع أو غط فمك وأنفك بمنديل ورقي. استخدم على الفور معقم اليدين / مناديل مطهرة على اليدين
- تجنب مشاركة الأطعمة والمشروبات والسجائر والألعاب الجنسية التي لا يمكن غسلها بين كل استخدام، وأنايبب الشم
- لاستنشاق العقاقير، والسجائر الإلكترونية، وسجائر الحشيش، والغليون، والأراكيل، وما إلى ذلك.
- استخدم معقم اليدين / مناديل مطهرة على اليدين ومناديل مبللة على الوجه بعد مغادرة السيارة

#### عندما يغادر الزبون

- استحم وغيّر ملابسك إذا أمكن
- اغسل جميع الملابس التي كنت تلبسها خلال الاتصال، ولا تستخدم نفس المناشف وأغطية السرير مرة أخرى
- قم بغسل وتطهير الألعاب الجنسية
- امسح مقابض الأبواب ومفاتيح الإضاءة والدش والمرحاض والأسطح الأخرى التي تمت ملامستها.
- اغسل يديك جيداً بعد التنظيف، حتى لو كنت ترتدي قفازات
- قم بتهوية الغرفة حيث تمت تأدية الخدمة الجنسية جيداً

## معلومات مفيدة

المعهد الوطني للصحة العامة (Folkehelseinstituttet)

<https://www.fhi.no/sv/smittestomme-sykdommer/corona/>

مديرية الصحة النرويجية (Helsedirektoratet)

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

موقع Helsenorge

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

## جهات اتصال مفيدة

تساعد الخدمات والتدابير الواردة أدناه الأشخاص من كلا الجنسين الذين يبيعون أو يبادلون الخدمات الجنسية في النرويج، بغض النظر عن أساس حصولهم على الإقامة. إنهم يقدمون خدمات في مجال الصحة والعمل الاجتماعي، ومحادثات الدعم، والمشورة والتوجيه. هنا يمكنك أيضًا الحصول على معلومات حول قواعد مكافحة العدوى الحالية وشروط الدخول إلى البلاد، بالإضافة إلى الواقيات الذكرية والمزقات ومعقم اليدين مجانًا.

**ألبرتيني Albertine**، ستافانجر: هاتف: +47 9185 8305 / واتساب: +47 9185 8305

<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

**فري Fri**، الجمعية الكنسية البعثية للمدينة **Kirkens Bymisjon**، بيرغن: هاتف: +47 9662 4679 /

واتساب: +47 9662 4679

<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

**نادهايم Nadheim**، أوسلو: هاتف: +47 2205 2880

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

**نادهايم Nadheim**، تروندهايم: هاتف: +47 4587 7819

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

**بيون PION**، منظمة الدفاع عن مصالح المشتغلين بالجنس في النرويج، أوسلو: هاتف: +47 9006 3558 / واتساب: +479181

2248

<http://www.pion-norge.no/>

**برو سنتري Pro Sentret**، أوسلو: هاتف: +47 2310 0200 / واتساب: +47 4764 9177 أو +47 4767 0542

<https://prosentret.no/>

## سجل التغيير